

障害児を育てているママに、ちょっと役立つ情報をお届けします。

# ねこの手 どうぞ

No. 109

発行

あづさ行政書士事務所

発行日

2024年9月1日

## 支援情報検索サイト

国（厚生労働省）が運営する、全国の相談支援の情報を検索できるサイトがあります。パソコンやスマートフォンから、悩み別、方法別、地域別に相談窓口を探することができます。

[支援情報検索サイト／厚生労働省]

<https://shienjoho.go.jp/>

## まもろうよ ころ

また厚生労働省では、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめた「まもろうよ ころ」というサイトも公開しています。

ゲートキーパーというのは、悩んでいる人に気づいて声をかける人のことです。「まもろうよ ころ」のサイトでは、悩んでいる当事者を支えている人が受けられる支援についても紹介されているので、よろしければ参考にしてみてください。

[まもろうよ ころ／厚生労働省]

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

ご自分が困ったときに見るだけでなく、なんとなく気になる人がいたら、ぜひ上記のサイトを教えてあげてください。相談先がたくさんあることを知るだけでも安心できると思いますよ。

## ごあいさつ

こんにちは。行政書士の佐々木あづさです。

支援では助けすぎないことも大切なのですが、根がおせっかいな私は、どうもやりすぎてしまうことが多く、日々反省しています。

ご本人の助けを求める力を弱めてしまわないよう先回りは控え、けれども支援が手遅れになってしまわないよう十分注意して。つくづく福祉の仕事は奥が深いです。

まだまだ修行中の私です。鍛えてくださる方は歓迎します。よろしければどうぞ、お声がけくださいませ。



## 障がいのある子を育てている保護者向け

### 交流会付きセミナーのご案内 **2024**

2022・23年度に引き続き、今年度も毎月第3木曜日に、土気あすみが丘プラザ「FAIR TRADE CAFE & SHOP」の自主企画講座で、交流会付きセミナーを行います。全10回を予定していますが、すべて個別でお申込みいただけます。よく質問されることや最新の情報を加えますから、もう一度おさらいをしたいという方も歓迎です。

- ⑤ 9月19日（木）相続の基礎知識
- ⑥ 10月17日（木）遺言とトラブル事例
- ⑦ 11月28日（木）親なきあと問題・基礎編
- ⑧ 12月19日（木）親なきあと問題・住まい編
- ※⑨⑩を早めに知りたい方はお問合せください。

時間：セミナー 11時30分～12時30分  
交流会 12時30分～13時30分  
定員：それぞれ14名（店舗にて要予約・先着順）  
参加費：1,500円（資料・交流会ドリンク代込み）  
場所・申込先：

#### 【FAIR TRADE CAFE & SHOP】

10:00～16:00／火曜日～日曜日のプラザ開館日  
千葉市緑区あすみが丘7-2-4  
千葉市土気あすみが丘プラザ1階ロビー

専用駐車場はありません（プラザの駐車場は満車になりやすいです）。

電話番号：043-295-0301

ホームページ：[https://www.toke-](https://www.toke-asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe)

[asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe](https://www.toke-asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe)



## 千葉市

### 障害者福祉のあんない

千葉市の「障害者福祉のあんない（2024年度版）」が8月上旬から配布されています。

福祉制度の内容は変わっていきますので、1年に1度はチェックすることをおすすめします。

PDFファイルで閲覧・検索・印刷することも可能です。下記のページをご覧ください。

【千葉市ホームページ】  
[https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/ko-reishogai/jiritsu/fukusi\\_no\\_anna.html](https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/ko-reishogai/jiritsu/fukusi_no_anna.html)  
（「千葉市 障害 あんない」で検索できます）

\*\*\*\*\*

行政書士は、行政手続きと書類作成の専門家（国家資格者）です。



行政書士会公式キャラクター  
ユキマサくん

【あづさ行政書士事務所】 行政書士 佐々木あづさ  
〒260-0824 千葉県千葉市中央区浜野町1025-106  
TEL:043-312-2289 FAX:043-312-8800  
PC-Mail：azusa.g@zc.wakwak.com  
HP：http://park6.wakwak.com/~azusa.g/



障害児を育てているママに、ちょっと役立つ情報をお届けします。

# ねこの手 どうぞ

No. 110

発行

あづさ行政書士事務所

発行日

2024年10月1日

## ★ 「きっず・ふおーと」のご紹介 ★

市民活動団体「第三の家」様が運営する、どこでもこどもカフェ「きっず・ふおーと」が2024年8月にオープンしました。子どもたちの居場所づくりを中心に、地域の交流場となるコミュニティスペースを提供しています。

代表の小林さんは、発達特性のあるお子さんを育てているお母さんです。ご自身のお子さんやお友だちがのびのび過ごせる場所を作りたいと、たくさんの人の応援を受けて古民家を整備しました。ぬくもりのある家屋と、子どもが遊ぶのに十分な広さの庭が、きっと心地よく感じられますよ。

活動は、毎週水曜日の午後15時から17時。活動中は数名のスタッフがいて、不定期にイベントも行っています。予約不要で、利用料は基本的に無料です。詳しくは団体のサイトをご確認ください。

【第三の家／きっず・ふおーと】

代表：小林さん

LINE ID：kamusunsun

電話：043-261-3927

住所：千葉市中央区浜野町677-2 JR浜野駅近く

<https://www.instagram.com/kidsfort.hamano/>



—・—\*—・—\*—・—\*—・—\*—・—\*—・—\*—・—\*—・—

千葉市では、家庭でも学校でもないこどもの居場所「どこでもこどもカフェ」の活動を支援しています。市内に約30か所ありますから、ぜひ近隣のカフェを探してみてください。

## ごあいさつ

こんにちは。行政書士の佐々木あづさです。

障害のあるお子さんを育てている保護者さんから、事業所や活動の立ち上げ、法人設立のご相談をいただくことがあります。「うちの子」だけでなく障害児・者全体の福祉に意識が向かわれるのは、とてもすばらしいことだと思います。

私にお手伝いできることがあれば、よろこんでご協力いたします。また、同じ志を持つ方同士をおつなぎできたらうれしいです。よろしければ、あたためていらっしゃるお考えや想いを聴かせてくださいませ。



## 障がいのある子を育てている保護者向け

### 交流会付きセミナーのご案内 **2024**

2022・23年度に引き続き、今年度も毎月第3木曜日に、土気あすみが丘プラザ「FAIR TRADE CAFE & SHOP」の自主企画講座で、交流会付きセミナーを行います。全10回を予定していますが、すべて個別でお申込みいただけます。よく質問されることや最新の情報を加えますから、もう一度おさらいをしたいという方も歓迎です。

- ⑥ 10月17日（木）遺言とトラブル事例
- ⑦ 11月28日（木）親なきあと問題・基礎編
- ⑧ 12月19日（木）親なきあと問題・住まい編
- ⑨ 1月16日（木）親なきあと問題・お金編
- ⑩ 2月20日（木）親なきあと問題・人間関係編

時間：セミナー 11時30分～12時30分  
交流会 12時30分～13時30分

定員：それぞれ14名（店舗にて要予約・先着順）  
参加費：1,500円（資料・交流会ドリンク代込み）

場所・申込先：

【FAIR TRADE CAFE & SHOP】

10:00～16:00／火曜日～日曜日のプラザ開館日  
千葉市緑区あすみが丘7-2-4  
千葉市土気あすみが丘プラザ1階ロビー

専用駐車場はありません（プラザの駐車場は満車になりやすいです）。

電話番号：043-295-0301

ホームページ：[https://www.toke-](https://www.toke-asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe)

[asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe](https://www.toke-asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe)



## 福祉まるごと サポートセンター

福祉関係の相談窓口はいろいろとありますが、どこがよいか迷ったときには、こちらをおすすめします。

本人だけでなく、家族や周囲の人からの相談もできます。また、直接の面談を希望する場合は、事前に予約をしておいた方がスムーズに対応してもらえます。

千葉中央コミュニティセンター8階

月～土 8:30～17:30

（祝日・年末年始を除く）

電話 043-245-5782

FAX 043-245-5824

メール fukumaru-sc

@city.chiba.lg.jp

\*\*\*\*\*

行政書士は、行政手続きと書類作成の専門家（国家資格者）です。



行政書士会公式キャラクター  
ユキマサくん

【あづさ行政書士事務所】 行政書士 佐々木あづさ  
〒260-0824 千葉県千葉市中央区浜野町 1025-106  
TEL:043-312-2289 FAX:043-312-8800  
PC-Mail：azusa.g@zc.wakwak.com  
HP：http://park6.wakwak.com/~azusa.g/



障害児を育てているママに、ちょっと役立つ情報をお届けします。

# ねこの手 どうぞ

No. 111

発行

あづさ行政書士事務所

発行日

2024年11月1日

## ちば福祉ナビ

千葉県が運用する「ちば福祉ナビ（千葉県福祉施設等総合情報提供システム）」は、福祉施設や福祉サービスの利用を考えている人が、サービスなどを検索できるサイトです。かんたん検索、くわしい検索のどちらかを選び、利用したい人の状況、利用したいサービスの条件を指定して検索します。

障害、高齢、生活困窮といった分野の分けなく検索できるのがよいところです。反対に、事業所が提供する情報がもとなので、最新の情報かどうかが不明なうえ、細かな情報はあまり載っていない印象です。お住いの地域にどのくらい事業所があるのかをざっくり調べたり、目当て以外の事業所やサービスを見つけたりするのがおすすめの使い方です。

[ちば福祉ナビ／千葉県健康福祉部健康福祉指導課]  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/pbcfnfukushi/NAVO100.aspx>

## 事業所の探し方

「どのように事業所を探したらいいですか？」という質問がありました。上記のような公的な情報サイトのほか、手引きや案内の事業所一覧を手がかりにする方法もあります。

以前、ペーパーでご紹介した「WAMNET（ワムネット／障害福祉サービス等情報検索）」もおすすめで。よい事業所が見つかりますように。

## ごあいさつ

こんにちは。行政書士の佐々木あづさです。

このペーパーのことで、NO.111の発行日が11月1日というのが面白いなと感じました。

きれいな空の色や、咲いている花など、日常にちょっとした楽しみを見つめるのが好きです。そうした気づきは、ゆとりがないと見つけられないので、気力・体力・時間にはできるだけ余裕を持っておきたいです。

お茶を飲みながらのおしゃべりもいいですね。よろしければどうぞ、お声がけください。



## 障がいのある子を育てている保護者向け

### 交流会付きセミナーのご案内 **2024**

#### 行政書士の 仕事の例

2022・23年度に引き続き、今年度も毎月第3木曜日に、土気あすみが丘プラザ「FAIR TRADE CAFE & SHOP」の自主企画講座で、交流会付きセミナーを行います。全10回を予定していますが、すべて個別でお申込みいただけます。よく質問されることや最新の情報を加えますから、もう一度おさらいをしたいという方も歓迎です。

- ⑦ 11月28日(木) 親なきあと問題・基礎編
- ⑧ 12月19日(木) 親なきあと問題・住まい編
- ⑨ 1月16日(木) 親なきあと問題・お金編
- ⑩ 2月20日(木) 親なきあと問題・人間関係編

時間：セミナー 11時30分～12時30分

交流会 12時30分～13時30分

定員：それぞれ14名(店舗にて要予約・先着順)

※予約なしの場合、当日にお席はご用意できません。

参加費：1,500円(資料・交流会ドリンク代込み)

場所・申込先：

【FAIR TRADE CAFE & SHOP】

10:00～16:00／火曜日～日曜日のプラザ開館日

千葉市緑区あすみが丘7-2-4

千葉市土気あすみが丘プラザ1階ロビー

専用駐車場はありません(プラザの駐車場は満車になりやすいです)。

電話番号：043-295-0301

ホームページ：[https://www.toke-](https://www.toke-asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe)

[asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe](https://www.toke-asumigaokaplaza.jp/fair-trade-cafe)



福祉の行政書士と名乗っている私の、具体的な業務の例です。

- 行政の福祉制度や福祉サービスの紹介、資料提供、利用するためのアドバイス。

- 手続きの代理、申請書や補足資料(申立書など)の作成、申請時のつきそい。

- 成育歴や病歴、情報提供をするための資料(情報シート)の作成。

1時間もしくは30分2回までの無料相談枠があります。どうぞ気兼ねなくご利用ください。

\*\*\*\*\*

行政書士は、行政手続きと書類作成の専門家(国家資格者)です。



行政書士会公式キャラクター  
ユキマサくん

【あづさ行政書士事務所】 行政書士 佐々木あづさ  
〒260-0824 千葉県千葉市中央区浜野町1025-106  
TEL:043-312-2289 FAX:043-312-8800  
PC-Mail：[azusa.g@zc.wakwak.com](mailto:azusa.g@zc.wakwak.com)  
HP：<http://park6.wakwak.com/~azusa.g/>

