

NPO法人ひまわり会
 (特定非営利活動法人)
【運営】
 就労継続支援B型
 「わーく・ひまわり」
 出張所
 「エコ・ひまわり」
 グループホーム
 「OHANA」



**赤い羽根
共同募金**

平成23年度北海道共同
募金助成=百倍利器



特定非営利活動法人ひまわり会
 運営、指定就労継続支援B型事業
 所「わーく・ひまわり」は、今年
 で3年目となる札幌市から委託の
 北区新琴似での除草業務を行って
 いる。22日現在、刈り取った草の
 清掃工場への運搬を行っている。
 3度目の作業とあって、その手
 際も次第に良くなっている。特に
 昨年より約1か月ほど早い受注で

**今年もやりました！
サツカーコート一面分！
北区新琴似除草！**

あるため、例年背たけほどの草た
 けに苦労しているところが、今年
 はせいぜい腰のあたり。13日から
 刈り払い機で除草をスタート、わ
 ずか3日ほどで刈り取りを終了し
 た。
 刈り取った草が枯れ、重量が軽
 くなるのを待ったとは言え、さす
 がに約6千平方メートル分の雑草
 だ。手にしても全く重量感のない
 枯れ草が数トンという数
 字に積み重なる。雨が降つ
 ては元も子もないが、夏
 らしい日差しが作業する
 身には恨めしい。



EMボカシネットワーク北海道支部公開講座

頑張れEM家庭菜園！

私の自宅の近所のご婦
 人Uさんの家庭菜園が、
 徐々に色づき始めました。
 駐車場の裏手の空き地を
 使ったこの菜園で、UさんはEM農法を
 実践しているのです。
 この前、比嘉節子氏によるEM生ごみ
 堆肥活用法のDVDを贈呈。「まだまだ
 EMのことが分かってなかったワ。もっ
 と勉強します」とさらにやる気満々です。
 EM農法による作物は「大きくて元気で
 いいものが収穫できる」とのことです。
 「EMで作った作物はスゴイのじゃ」と
 農業班を率いる宮田英次所長は力説し
 ていたのですが、確かにそうかなと思
 いますね。あ、あと坪田農業指導員が
 気づいたのですが、宮田所長がEMを
 信奉するのは当然のことか。何てった
 っ「英次(Eiji)宮田(Miyata)」
 なのですから。【職業指導員・伊藤宣幸】

**苦小牧市で開催
大成功に終わる**

19日、苦小牧市のプリンスホ
 テルにて、わーくも加入するEM
 ボカシネットワーク北海道支
 部の公開講座が開催された。講
 座は例年、北海道内を持ち回り
 で開催され、ボカシに関わる交
 流と情報交換の場となっている。
 今回はEM研究機構の芝幸一

郎氏の講座が目玉。河川浄化や
 鈴なりに実ったトマトの実例を
 交えながら、EMにより生態系
 が多様化、活性化することを分
 かりやすく説明。特に一般的に
 は汚染物である家庭から出る生
 ごみが、EMボカシにより有用
 な浄化源となることを力説した。
 また、その他、EMボカシを
 活用した家庭菜園での実践や、
 地元苦小牧市の担当課からは、
 当地の郵便番号にちなんだ「0
 53(ゼロごみ)大作戦」の様
 態などが報告された。

総会も和やかに開催、来年の飛躍誓う

18日には、ボカシに関わる個人や団体で構成する同支部の総会が
 開催された。中でも、震災後、被災した地域の港町などでEMボカ
 シを消臭のために活用している事例が報告された。わーくでも先日
 約100kgを提供した。

27 はん・印刷のことなら
(株)有伸商会

情報



- 印鑑
法人印・実印・銀行員・認印
- ゴム印
住所印・小切手印・データ印・シャチハタ各種
- 印刷・名刺・封筒
カラー／白黒チラシ・パンフレット・デザイン名刺・封筒・葉袋・表彰状・請求書・領収書・伝票外
- 看板・のぼり・表札
シール・ステッカー・切文字・カットイングシート・表札
- 各種プレート
ネームプレート・役職プレート外
- 販促ツール
名入りライター・タオル・箸袋・メニュー・コースター・カレンダー

会社設立の必需品承ります

住／札幌市豊平区美園6条6丁目1-1 TEL.011-814-6211
地下鉄美園駅1番出口徒歩3分
営／9:00～18:00(第1・第3土曜15:00まで) 休／日曜・祝日・第2・第4土曜

48 松竹湯

サービス・その他



疲れをいやす良いお湯で
憩いのひとときを!

住／札幌市豊平区美園7条3丁目3-13 TEL.011-841-4177
営／14:30～22:30
休／土曜

17 「和と布」にこだわった店作り
よし乃

衣料・インテリア



- 婦人服●きもの
- バッグ●陶器●塗器
- 和装小物
- きもの丸洗い
- シミ抜き承ります

呉服店からの創業。婦人服と楽しい和の小間物を扱っています。お気軽に、お立ち寄りください。

住／札幌市豊平区美園4条3丁目1-20 TEL.011-821-4603
営／10:00～17:30
休／日曜、祝日 FAX.011-821-4603

「よし乃」さんは第2町内会です

わーく・ひまわりへの
通所・見学・体験
通所ご希望の方

ご連絡は
011-813-5999
所長・宮田英次、看護師・梅本明子か
生活支援員(北澤佳隆=サービス管理責任者・精神保健福祉士、
佐藤周子=社会福祉士・精神保健福祉士、前田麻里絵=介護福祉士・精神保健福祉士)へ

「商店街と共に」一私たちの美園
—最終回—

美園商店街振興組合加盟店を紹介するこの連載もいよいよ最終回になりました。ご協力いただきました同組合事務局への感謝の意を表しますとともに、商店街のますますのご発展をお祈り申し上げます(クーポンのサービス内容についてはご確認ください。無効になっている場合もありますので、ご了承ください)

飲食料

01 くつろぎのふるさとへ!
居酒屋 フローム仁弥(じんや)

クーポン

ヤフーグルメに掲載 携帯懸賞タッチにてホームページアクセス可能



モッツアレラチーズ入りガーリックバケット(限定10個)570円

《ランチ》ザンギ定食が何と399円!! 広東麺や丼物・スープカレー等多数。食後には手作り陶器のコーヒードリンクを...

《ディナー》
8のつく日は生ビール280円
宴会120分飲み放題&多数料理付きで3500円～
カウンター20席・お座敷30座
お子様用のイスや食器も完備
2階通信カラオケあります!

住／札幌市豊平区美園7条6丁目3-24 TEL.011-822-2422
地下鉄美園駅2番出口すぐウラ
営／昼11:30～14:00(月曜～金曜の平日限定)、夜17:00～24:00 休／日曜・祝日

飲食料

08 (株)山ワ鷺田商店

クーポン



ワインさがします。世界各地のすぐれたワインを取り扱っております。ワインですこしぜいたくに食卓をかざってみてはいかがでしょうか。

住／札幌市豊平区美園5条4丁目1-19 TEL.011-821-6248
営／10:00～18:30
休／日曜、祝日 FAX.011-821-5519



情報

28 損害保険・生命保険代理店
株式会社 リスクプランナー21



◆取扱商品
自動車保険・火災保険・傷害保険・賠償責任保険・その他各種損害保険・生命保険

《企業理念》
お客様や家族の理想とする将来を実現するためにお役に立つことです。
お気軽に保険や生活に関することをご相談下さい。

住/札幌市豊平区美園8条5丁目4-5 TEL.011-842-0021
M85ビル2F
営/9:00~18:00 休/土・日・祝日 FAX.011-842-1234

金融

45 **美園郵便局**




住/札幌市豊平区美園8条6丁目1-1 TEL.011-831-4988
営/郵便窓口9:00~17:00、貯金・保険窓口9:00~16:00
休/土曜、日曜、祝日 FAX.011-842-5223

飲食料

09 お客様の立場に立ったサービスの本質を提供
すし乃 なか西



クーポン

活イカ、自家製のくじらベーコン
活メとらぶぐコース5,000円要予約

ススキノのすし屋のネタを、そのまま持ってきました。値段は良心的に提供させていただきます。

住/札幌市豊平区美園10条5丁目4-1 TEL.011-812-7748
営/17:00~24:00
休/月曜

サービス・その他

54 信・望・愛
ニッポン旅行サービス(株)



クーポン

創業50周年、北海道で最も古い旅行会社です。

美園地区は出前無料相談を実施中です。例えば千歳空港までのバスの問い合わせ、インターネットでも満室のホテル予約、JRのきっぷも届けます。

住/札幌市豊平区美園9条6丁目1-12 TEL.011-820-4858
営/月~金9:30~17:30、土9:30~12:00
休/日曜、祝日 FAX.011-833-1818

衣料・インテリア

21 カーテン、カーベット等快適な住空間づくりのお手伝いを…
ホームライフかたやま



クーポン

当ショールームでは一流メーカーのサンプル約3,000点がずらりと並び、道内屈指の品揃えを誇るカーテン専門店です。同じデザインでも複数のカラーがそろっているので、部屋の壁やデザインにしっかり合う一枚が見つかるはず。今なら今シーズンの新作も豊富にそろえてあります。たくさん品揃えの中からより良いプランをご提案させていただいております。快適な生活を送りたい、お部屋の雰囲気を変えたいと思っているみなさま、ぜひ一度当店にお立ち寄りください。豊かな専門知識を持ったスタッフ一同がお待ちしております。

住/札幌市豊平区美園8条3丁目3-2 TEL.011-821-0333
営/10:00~18:00
休/水曜 FAX.011-826-3019

飲食料

13 激戦区札幌でも随一の人気
麺屋 彩末



●味噌らーめん 700円
●正油らーめん 700円
●塩らーめん 700円

当店自慢の味噌らーめんはまるやかで甘みを感じるおいしさ。ぜひ食べてみてください。

住/札幌市豊平区美園10条5丁目3-3 TEL.011-820-6511
営/11:00~15:15/17:00~19:30
休/月曜、他月2回不定休あり

「ホームライフかたやま」さんは第3町内会です



ウガンダコーヒーおいしいです!

ホットとアイス(豆と粉あり)1袋200g700円、飲むボランティア!

私たちが販売しているウガンダ産ブギシュ・エルゴンコーヒーは、アフリカ・ウガンダの人たちが心を込めて育て、収穫したコーヒーです。無農薬・無化学肥料(各種証明書付き)で、飲みやすく後味もすっきりしたコーヒーです。アラビカ種の希少な豆が200グラムで700円。専門店の味で30杯取れます。

また、コーヒーの代金の一部がウガンダコーヒー農園などの支援に使われるという、「飲むボランティア」商品です!ぜひ味わってみてください。



担当:生活支援員・前田 麻里絵(まりえ) 注文専用メールアドレス himawari@ar.wakwak.com

売れる!EMポカシ



生ごみが土に還せる安全発酵肥料になります

(送料別途、消費税込み) 2680円	「BBスペシャル」 生ごみ処理専用処理容器	10キログラム	2キログラム	600グラム	お品書き 2800円 650円 220円
		2800円	650円	220円	
		650円	220円		
		220円			

アルミ缶回収にご協力を 空き缶が障がい者の収入になります

市民の皆さま、ひまわりのアルミ缶回収にご協力いただき、まことにありがとうございます。いただいたアルミ缶は業者に納入し、車両燃料費などの経費を差し引いてわーく・ひまわり利用者の収入にあてています。少しでも多くのアルミ缶をお寄せいただこう、お願い申し上げます。

4.5ℓのポリ袋で5袋以上ありましたら回収にうかがいます
ご希望の方は以下のフォームにご記入の上、011-813-6299にFAXください

お名前	ご住所	連絡先

ひまわり会員へのご参加を 安定運営のためぜひご協力ください

会員の皆様には、会員カードをお作り
します。

1. 当施設のおすすめ商品「EMボカシ」を10%引き
でお買い求めいただけます。また生ゴミ回収の相
談もうけたまわります。
(お支払いの際にカードをご提示ください)
2. 会報をお送りします。
3. 当法人の各種イベントをご紹介します。

振込み用紙に必要事項を記入の上、お近くの
郵便局にて振り込んでください。

(手数料は当法人で負担いたします)

入金確認後、領収書および会員カードを送付
いたします。

まずはお気軽にお問い合わせください

事務局

担当：北澤

年会費	個人 1,000円
	団体 10,000円

郵便振込：2780-3-29794

※個人会員につきましてはできれば2口からお願いいたします

TEL 011-813-5999、E-mail: himawari@am.wakwak.com

O H A N A おはな に込められた願いとは...



居心地の良い空間へ



最近のグループホーム『OHANA』は、日々、見学のお申し出や空き情報などのお問い合わせを頂いているところです。また、精神科病院や相談支援事業所へご挨拶へ伺うたびに、住まいを探されている方の実に多いことに驚かされるとともに、必要とされている事業なのだと思まされる思いです。

そのようなOHANAですが、その共用室を居心地の良い空間にするべく、少しだけ備品が増えました。真新しい白い冷蔵庫から食材を取り出し、きれいなガステーブルで美味しく調理する。

ダイニングテーブルだけは何故か事務用と、少しだけ手作り感もありますが、気楽に集える場所となるよう、少しずつ手を加えていく予定です。

おそろく今年も豊穡だ！農業班のニシニク

厚別盛況 昨年、北海道EM普及協会から表彰を受けた農業班のニシニク=写真横=が今年も順調な生育を見せている。今季は厚別区のをーく出張所エコ・ひまわり前の畑で栽培。今年も各方面から購入したいとの声があがることを期待している。

また同じ厚別では18日、ふれあい広場あつべつなどで行われたフリーマーケット「夢市場あつべつ」にて今年初めてアイスコーヒーの試飲会を開催。約20杯の試飲が行われ、ウガンダコーヒーの売り上げにつながった。



フリマでウガンダコーヒー試飲「美味しいね」の声相次ぐ

HSK
ニュースひまわり
HSK NEWS
HIMAWARI

昭和48年1月13日第3種郵便認可
2011年6月10日発行(毎月10日)通巻番号471号(発行79号)
編集人 住所 札幌市豊平区美園2条6丁目6-15
氏名 宮田 英次
発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会 細川 久美子
〒063 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
(011)736-1724
定価 100円