

# みんな集まれ！小学生スポーツ体験会 柏崎スポーツフェスティバル2026

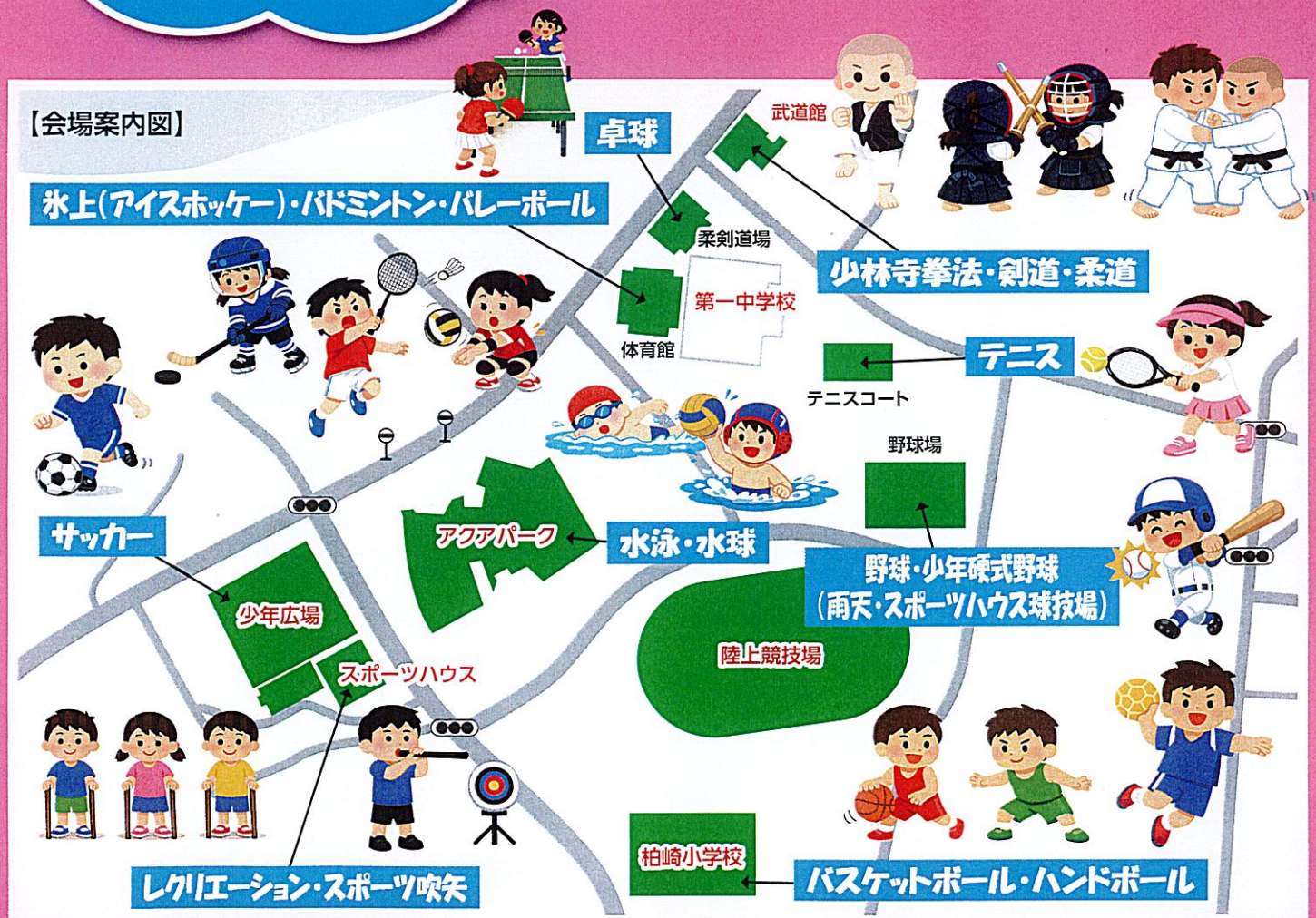
日時：令和8年10月3日(土) 9:00～16:00

会場：海浜スポーツエリア(会場案内図を見てね！)

## 参加費無料!!

当日、各会場で受付けます  
気軽に参加してね!

参加者には、(株)フルボンの  
お菓子をプレゼントします!



いろいろな種目に挑戦して、スタンプをたくさんゲットしよう!

主催：(一財)柏崎市スポーツ協会 共催：柏崎市教育委員会

# 柏崎スポーツフェスティバル2026

日 時：令和8年10月3日（土）9：00～16：00

対 象：柏崎市内の小学生（保護者の参観も可能です）

※事前の申込みは要りません。複数の種目に参加可能です。

下の表を参考に、直接会場にお集まりください。



<種目・場所・時間・体験内容>

種目	場所	時間	体験会の主な内容	持ち物など
水泳・水球	アクアパーク (50m プール)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	1コマ(45分)の中で、競泳と水球の2種目を体験します。 ・息継ぎやバタ足などの基本練習と4つの泳法を体験します。 ・ボールを使った水球の基礎練習をします。	水泳帽子、ゴーグル、水着、タオルを用意してください。
サッカー	少年広場	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	ドリブルやパス、シュートなどの基礎練習をします。最後に、みんなでミニゲームをします。	
バスケットボール	柏崎小学校 (体育館)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	ストレッチやボールを使ったウォーミングアップの後、ドリブル鬼ごっこ、シュート練習、ミニゲームをします。	内ばきを用意してください。
ハンドボール	柏崎小学校 (体育館)	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	準備運動で体を温めてから、ドリブル、パス、シュート練習をしたあと、パスゲームやミニゲームで楽しみます。	内ばきを用意してください。
野球 ・ 少年硬式野球	<晴天時> 第一中（野球場） <雨天時> スポーツハウス(球技場)	13：00～15：45 時間は区切りません	キャッチボールやバッティング体験、守備の体験などを行い、ティーボールで実戦形式のゲームを行います。	開催時間内なら、いつでも参加できます。グローブがある方は、持ってきてください。 ※雨天時は内履きが必要です。
テニス	第一中学校 (テニスコート)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	スタッフの球出しでボールを打つ、的に向けてボールを打つ、などの練習をします。スタッフとのラリーを楽しみましょう！	
卓球	第一中学校 (柔剣道場)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	卓球のルールを学びます。自分のレベル(1,2年・3,4年・5,6年・経験者)に合わせて体験できます。「一本ずつ返球」「ラリー」「スマッシュ」をできるところまで行います。	ラケットがある方は持ってきてください。内ばきを用意してください。 ※入口は外の階段上がったところです。
氷上競技 (アイスホッケー)	第一中学校 (体育館)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	スティックとパックを使ってパスやドリブル、シュートの練習をします。最後は希望者でミニゲームをします。	内ばきを用意してください。
バドミントン	第一中学校 (体育館)	① ----- ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	シャトルを投げたり、取ったり、打ったりして、バドミントンの基本動作を楽しみながら体験します！	内ばきを用意してください。ラケットを持っている方は持参してください。ラケットを持ってなくても大丈夫です。ラケットを貸し出します。
バレーボール	第一中学校 (体育館)	① ----- ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	パス、サーブ、アタックなどの基本練習をして、最後はみんなで楽しくゲームをします。	内ばきを用意してください。
スポーツウエルネス 吹矢	スポーツハウス (球技場)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	矢を吹いて、5m～6m先にある的に当てます。1ゲーム5本の矢を吹きます。何本当たるかな？	
レクリエーション	スポーツハウス (球技場)	9：15～12：00 時間は区切りません	「キャッチング・ザ・スティック」を行います。やり方は、当日説明します。ぜひトライしてみてください！	
柔道	武道館 (1階)	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	柔道特有の準備運動や簡単な受け身(けがをしない上手な転び方)をします。形や乱取り形式の実演を見学します。	
少林寺拳法	武道館 (1階)	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	簡単な突き、蹴り、動き方の練習をして、最後にキックミットを実際に打ってもらいます。保護者の方への説明会もします。	
剣道	武道館 (2階)	13：00～15：45 時間は区切りません	目指せ免許皆伝！サムライクエスト！ 剣道の技術を身につけながら、4つのアトラクションに挑戦し、最終試験に合格したら、免許皆伝です！	

## <お知らせ>

- ・「陸上競技」は陸上競技場の改修工事のため、今年度は実施いたしません。
- ・例年、同日開催しておりました「運動遊び体験、スポーツ能力測定」は実施いたしません。

## <注意事項>

- 1 「エントリーシート」に必要事項を記入して、当日、会場にお持ちください。
- 2 体験に必要なと思われる用具は、それぞれでお持ちください。
- 3 自動販売機がない場所も多いですので、飲料水等をご用意ください。
- 4 予定が変更になる場合は、(一財) 柏崎市スポーツ協会のホームページでお知らせします。
- 5 熱中症、感染症、けが等の予防対策は各自で行ってください。



※参加者は全員、スポーツ障害保険に加入しますが、体験中のけがや事故には十分注意するようお願いします。

主催：一般財団法人 柏崎市スポーツ協会

共催：柏崎市教育委員会

主管：柏崎水泳連盟、柏崎サッカー協会、NPO法人柏崎バスケットボール協会、柏崎ハンドボール協会  
柏崎野球連盟、柏崎少年硬式野球連盟、柏崎テニス協会、柏崎卓球連盟、柏崎氷上競技連盟  
柏崎バドミントン協会、柏崎バレーボール協会、スポーツウエルネス吹矢 海の柏崎  
柏崎市レクリエーション協会、柏崎柔道連盟、柏崎市少林寺拳法協会、柏崎剣道連盟

協力：公益財団法人 かしわざき振興財団

特別協賛：株式会社 ブルボン

【お問い合わせ先】 **(一財) 柏崎市スポーツ協会**

〒945-0061 柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 **TEL.0257-22-5597**

----- キ リ ト リ -----

様式 1

# 柏崎スポーツフェスティバル 2026 ～小学生スポーツ体験会～ エントリーシート

- ・このエントリーシートを最初の体験種目の受付に提出してください。
- ・受付でIDナンバーが記載されたスタンプカードを受け取り、活動に参加して下さい。
- ・2種目以降は配付されたスタンプカードを受付で提示してください。

お名前	学校名	学年	性別	IDナンバー (※主催者記入)
	小		男・女	

- ◆ご記入いただいた個人情報、本事業実施に関する以外には使用いたしません。
- ◆体験会当日の様子を撮影し、当協会や市のホームページ、広報誌等に掲載する場合があります。  
ご了承のうえ、お申し込みください。

(一財) 柏崎市スポーツ協会