



# 10月のハイハイくらぶ

「ハイハイくらぶ」は、地域のフリースペースとして  
育児の情報・相談・仲間作りができるそんな場所です。  
参加費は無料、時間内の出入りは自由ですので、  
どうぞお気軽にお子さんと一緒ににお出かけください。

と き： 平成25年10月3日（木）

AM10:30 ~ 12:00

ところ： 瀬戸町内会館 TEL. 785-9837

シーサイドライン金沢八景駅前のセブンイレブンの隣

内 容： ベビーママヨガ

山本助産院でエクササイズを担当している藤田麻里  
先生にヨガを教えてください。

リラックスして心も身体も健康にしましょう！

持ち物： 赤ちゃんを寝かすときのバスタオル又はおくるみ

ダッコヒモ・ママの飲み物・汗拭きタオル

対 象： 0歳～未就園児

持ち物： ミルク・お茶などお出掛けに必要なものをお持ちください。

主 催： 六浦地区社会福祉協議会

問い合わせ先 主任児童委員 川見  
川原

後 援： 金沢区福祉保健センター

❖ 次回のハイハイくらぶは11月7日(木)です。

