

平成26年1月22日(木)

2月15日(土)

3月13日(水)

六浦ハイタウン

* いきいきライフ講座 *

六浦ハイタウン地区に住む方たちが、これからも安心して生活することができるように
と思い、講座の開催を考えました。人が集まることが少ないこの地区だからこそ、
コミュニケーションの大切さや、いつまでも安心して元気に暮らすためにはどうすれば
いいか、一緒に考えてみませんか？

[日時・内容]

第1回 平成26年1月22日(水) 13:00~15:00

*近所の方たちとお話できていますか？

こころの電話・金沢 事務局長 高橋 景子氏

第2回 平成26年2月15日(土) 10:00~12:00

*認知症にならないためにはどうすればいいの？

六浦地域ケアプラザ 保健師・地引 あらた

第3回 平成26年3月13日(木) 13:00~15:00

*自分らしく生きるにはどうしたらいい？

NPO法人 トータルライフサポート (講師は調整中)

[参加費] 無料 [会場] 六浦ハイタウン町内会館

[対象者] 六浦ハイタウン地区に住む方どなたでもどうぞ。

*1回のみでの参加も可能ですが、3回連続での参加をお勧めします。

[問い合わせ・申し込み先]

六浦地域ケアプラザ・包括支援センター 地引、渡部

TEL: 786-8801 ※おかけ間違いにご注意ください。

