

ホッと・タイム



介護・認知症などについて シャベってみよう、聴いてみよう

井戸端会議

開催日時： 平成26年 **2月14日（金）** 13:30~15:00

場 所： いきいきセンター金沢2階「**地域ケアルーム**」

申し込み： 不要

会員でない方も大歓迎（*´`*）

刻むよりフォークで潰した方がよい場合もあるの

部屋の乾燥には濡れたタオルを干したり、水を入れた容器を置くといい

介護中でもいただきます、ごちそうさまはきちんと言っています！

母親の介護中、夫が家事をしてくれました

最近ヨダレの量が増えて困っています

深呼吸しましょう！

—12月のホッと・タイムより—

問い合わせ：かなざわささえ隊
担当： 佐藤