

男性の料理教室 参加者募集

～元気で長生きするために～

金沢区福祉保健センター

金沢区食生活等改善推進委員会

日 時 平成26年3月15日(土)
10:00～14:00
場 所 六浦地区センター 2階料理室
対 象 30才以上の男性
募集人数 10名 (定員になり次第締切り)
費 用 600円 (テキスト代、食材費)

申し込み、連絡先(電話&FAX)

六浦地区ヘルスマイト

浅谷
長尾

ケアプラザにお問い合わせください