

知って安心!

災害時トイレの使い方



1: 停電時や断水時には、こう使う。

水洗トイレは、断水時のみならず停電の時も使えなくなります。
ご家庭でも、避難所でも利用できる

詰まらず、きれいで、清潔

そんなトイレの使い方を知って得しましょう。

必要物品

- ① トイレtpーパー
- ② ウェットティッシュ(赤ちゃん用お尻拭きでも可)
- ③ 30Lか45Lポリ袋
- ④ アルコール消毒液
- ⑤ 凝固剤(高分子吸収ポリマー)※薬局で買えます
- ⑥ 消臭剤



災害時(停電時・断水時)のトイレの使用方法

- 1 便器に、大きいポリ袋A(まず1枚)をかぶせます。
- 2 大きいポリ袋Aの上に、二重に大きいポリ袋Bをかぶせ、そこに排泄します。
- 3 排泄後、凝固剤を入れて排泄物を固めます。
* 便の場合は凝固剤を入れなくてよいです。
尿と一緒にした場合は凝固剤を入れます。
- 4 排泄物が入ったポリ袋Bをとり、軽く縛り、さらにポリ袋Cに入れます。
- 5 二重にして包んだポリ袋C(ビニール袋Bも入っている)は、排泄物を捨てる専用ゴミ箱に入れます。
- 6 トイレの中は消臭剤をひと吹きします。
- 7 排泄後の自分の手は、ウェットティッシュで拭き、アルコール消毒をします。



裏面にも情報があります

2：必要物品がない時は、こうする。



必要物品	なぜ、必要？	なかったら、これで代用！
①トイレトイレットペーパー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 排泄後の処理 ■ トイレを清潔に保つため、汚れた所を拭く 	【排泄後の処理として】 <ul style="list-style-type: none"> ● 1 ポケットティッシュ ● 2 新聞紙 ● 3 雑紙(広告チラシ等) ● 4 不要な服、布
②30Lか45Lポリ袋 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 直接排泄物を流さないように、ポリ袋で受け止める ■ 清潔を保つため、処理したものなどゴミを入れておく 	【排泄物の処理用として】 <ul style="list-style-type: none"> ● 1 レジ袋 ● 2 新聞紙 ● 3 雑紙(広告チラシ等)
③凝固剤 (尿を固めるもので、高分子吸収ポリマー等) ※薬局で買える	<ul style="list-style-type: none"> ■ 排尿を固める ■ 排泄物の漏れを防いで捨てやすくする 	【排尿を吸収する物として】 <ul style="list-style-type: none"> ● 1 オムツ、ペット用シート ● 2 トイレトイレットペーパー、新聞紙、服、布、雑紙(広告チラシ等)などをちぎって吸収しやすいようにして使う
④ウェットティッシュ ※赤ちゃん用のお尻拭きは厚手大判で使いやすい	<ul style="list-style-type: none"> ■ 排泄後の手の清潔のため ■ トイレを清潔に保つため、汚れた所を拭く 	【手を清潔にする物がない場合】 <ul style="list-style-type: none"> ● レジ袋またはビニール袋に手を入れて、手首を輪ゴムで止める。手に直接排泄物が触れないように処理をする
⑤アルコール消毒液	<ul style="list-style-type: none"> ■ 排泄後の感染症予防のため 	【手を清潔にする物がない場合】 <ul style="list-style-type: none"> ● レジ袋またはビニール袋に手を入れて、手首を輪ゴムで止める。手に直接排泄物が触れないように処理をする
⑥消臭剤	<ul style="list-style-type: none"> ■ 清潔に保つため 	<ul style="list-style-type: none"> ● 窓を開けて換気する

3：感染症が発生しないため予防策をとる。

★毎日のトイレ掃除の時、



塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)の消毒液で拭きましょう。



* 塩素系漂白剤(5%)を原液とした場合の作り方 *

【 通常のお掃除用 】

便座、ドアノブ、手すり等手が触れるところ
バケツに5Lの水を入れ、
漂白剤のキャップ1杯弱(20ml)を
加えたものを使用。

【 汚染がひどい場所 】

おう吐物やふん便などが付いた床等
バケツに1Lの水を入れ、
漂白剤のキャップ1杯(20ml)を
加えたものを使用。

水の量を測るのにペットボトルを利用すると便利です。

誤飲すると危険なので、ペットボトルの中に消毒薬を入れないようにしましょう。

