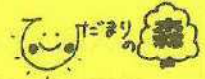


この事業は赤い羽根共同募金の配分金を受けて実施しています

ひとりで悩まず  
とにかく話してみませんか？

# ひだまりの森 子育て期の相談



ひだまりの森 子育て期の相談 検索



たとえば、こんなことはありませんか…

- ❖ 何だか育児に疲れてしまった
- ❖ ママ友との付き合い方がわからない
- ❖ 子どもがかわいいと思えない
- ❖ 夫が気持ちをわかってくれない
- ❖ 子どもの発達が心配
- ❖ ひとりぼっちな気がする。誰かに話を聞いてほしい

秘密は固く守ります。匿名でどうぞ。無料(通話料は利用者負担)

 045-341-3607

月曜日～木曜日 電話相談 10～12時/13時～16時(祝日はお休み)

金曜日 臨床心理士による専門相談(詳しくはお問合せ下さい)

「ひだまりの森 子育て期の相談」はNPO法人ひだまりの森が行っています。

元横浜市乳幼児家庭教育センター相談員を中心に、幼児教育や福祉の資格をもち  
子育て経験のある相談員がお話をうかがいます。相談員自身もこれまで悩みながら  
子育てをしてきたという同じ親の立場で、子育て期のあなたに寄り添います。



ありがとう



無料の電話相談は皆様からのご寄付などの支援に支えられています。  
どうぞご協力をお願いいたします。詳しくは裏面をご覧ください。

\*\*\*\*たとえば、このようなご相談があります\*\*\*\*

「子どもがかわいと思えない」

二人目の子どもを産んだあとから、長男がわずらわしくてかわいと思えない。母親なのに、こんなふうにして母親失格だと思いが、どうにもならない。

産後の体調の変化から、気持ちの揺れもおこることもあります。また、母親であっても子どもとの相性があるとも言われますが今の気持ちがずっと続くとは限りません。子育てはあなただけではなく、夫の協力やいろいろな手立てを利用していいのです。今、何ができるか一緒に考えましょう。

一人で頑張らず、助けてもらっていいですね。



話を聞いてもらえて  
気持ちが楽に  
なりました。



ご利用者の声

「とにかく、話を聞いてほしい」

人付き合いが苦手な、話し相手は子どもだけ。夫も忙しく、両親も離れて暮らしているのに誰かに私の気持ちを聞いてほしい・・・でも、そんなことで、電話していいの？

はい、あなたの気持ちを安心して、お話できる電話です。あなたのお話を聞かせてください。

「ママ友との付き合いが苦しい」

ママ友同士でランチに行くが、気をつかい疲れてしまうので行きたくない。でも孤立するのも辛いし、子どもが仲間はすれにされるかもしれないので断れない。ランチの後はイライラしてしまう。

あなただけではなく、人の気持ちは一つではなく、いろいろな感情や想いが入り混じっています。お話をしながら、一緒に気持ちの整理をしていきましょう。どうしたら、楽になれるのかあなた自身を見つめてみませんか。

話をしているうちに  
自分がどうしたいのか  
気づきました。



ご紹介した相談は  
プライバシー保護のため  
一部内容を変更しています



相談をご利用になられて、もし楽になったと思われたら...

少しだけ、ひだまりの森を応援していただけませんか。

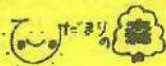
無料の相談事業は、皆様からのご支援により運営することができています。会員【正会員・賛助会員・ママ会員】として、また、ご寄付によるご協力をお願いいたします。詳細はお問合せください。

\*寄付金お振込先 特定非営利活動法人ひだまりの森 横浜銀行 普通 1895974  
郵便振替 00260-8-50050

相談・保育・運営スタッフ募集

あなたの「力」をあなたの「形」で

活かしてみませんか。



お問合せ先



☎045-341-3607

(月～木曜日 10～12時/13～16時)