令和3年度　横浜市六浦地域ケアプラザ
地域交流　子育て支援　自主事業

予約制

ベビーマッサージ

ゆったりとした音楽に合わせて、ママと赤ちゃんで楽しくスキンシップをとり、親子の絆を深めましょう♡
ママ友やお子様のお友達作りにもぜひ♡

おうちでもできるね！

令和3年　4/8（木）　5/13（木）　6/10（木）　7/1（木）
9/2（木）　10/14（木）　11/11（木）　12/9（木）

令和4年　1/13（木）　2/3（木）　3/3（木）

Let's try！
1回のみの参加もOK！

♡知能の発達
♡免疫力アップ
♡情緒が安定

スポーツクラブ等で大人気の藤田麻里講師
（ウム・プラスベビーマッサージ講師）

時間：　１１：００～１１：４０
場所：　六浦地域ケアプラザ　多目的ホール
参加費：１回　５００円　（当日払い）
対象：ママと未就園児のお子様　**定員：先着12組**
持ち物：　飲み物、バスタオル、スリッパ、外履き入れ持参
申込み：　六浦地域ケアプラザ　窓口かお電話
保護者・お子様のお名前、お子様の月齢をご連絡下さい

新型コロナ対策実施中
換気・ソーシャルディスタンス・消毒

新型コロナ感染拡大防止についてのお願い

1．事前検温（熱がなくても咳・鼻水・倦怠感のある方はご欠席ください）
2．マスク着用（レッスン中もマスク着用）2歳以下は不要。
3．手指アルコール消毒、こまめな手洗い
4．スリッパと外履き入れ持参（スリッパの貸出は中止しています）

ご予約：六浦地域ケアプラザ　ＴＥＬ　０４５－７８６－８８０１