

親子で一緒にはじめよう！

予約制

ママのからだを整えよう！気持ち良いですよ～

子連れYOGA

10:00～10:40



赤ちゃんとのスキンシップをとり、親子でハッピーに♡



ベビーマッサージ

11:00～11:40

全て木曜日
の開催です

令和5年 4/6 5/25 6/22 7/6 8/10
9/7 10/5 11/2 12/7
令和6年 1/25 2/1 3/7

Let's try!
1回のみでの参加もOK!
同日に2つのレッスン参加もOK!



藤田麻里講師

- ♡ 知能の発達
- ♡ 免疫力アップ
- ♡ 情緒が安定

場所： 六浦地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：各1回 500円（当日払い）

対象：ママと未就園児のお子様 **定員：12組**

持ち物： 飲み物、バスタオル、スリッパ、外履き入れ

申込み： 六浦地域ケアプラザ 窓口かお電話

保護者とお子様のお名前、お子様の月齢、携帯電話番号をお知らせ下さい

新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

1. 事前検温（熱がなくても咳・鼻水・倦怠感のある方はご欠席ください）
2. 手指アルコール消毒、こまめな手洗い
3. スリッパと外履き入れ持参（スリッパの貸出は中止しています）

換気・ソーシャル
ディスタンス・消毒

新型コロナウイルス感染症対策実施中

ご予約：六浦地域ケアプラザ TEL 045-349-5141